

3235 MIRRA OKO

antioxidační biokomplex pro zdravé oči
biologicky aktivní doplněk stravy

MIRRA OKO se osvědčilo při zhoršených problémech se zrakem (např. při dlouhodobé práci u počítače) a také u starších a starých lidí a samozřejmě ve všech případech progresivního oslabení zraku. Doplněk stravy odstraňuje únavu a zlepšuje ostrost vidění, chrání oční sítnici před nepříznivými účinky ostrého světla a neutralizuje volné radikály nahromaděné v oční tkáni. Stimuluje syntézu rhodopsinu (zrakový pigment obsažený v tyčinkách sítnice), zlepšuje zrak.

MIRRA OKO se doporučuje užívat během jídla, dle doporučené kúry jak samostatně, tak i společně s dalšími biologicky aktivními doplňky stravy MIRRA. Níže uvádíme program profylaxe a prevence poruch zraku spojených s nedostatkem látek nezbytných pro zdravou funkci oka (antokyany, lutein, zinek, vitaminy).

Profylaxe a prevence zrakových obtíží:

biologicky aktivní doplněk stravy MIRRA	počet tobolek na 1 dávku	kolikrát denně	délka kúry (počet dnů)
MIRRA OKO	1	2	25
přestávka 3 dny			
MIRRA OKO	1	2	25

Na 1 kúru je třeba: 2 balení MIRRA OKO

MIRRA OKO se osvědčilo i v těch případech, kdy poruchy zraku souvisejí s poruchami dalších orgánů a systémů v těle. První příznaky často na první pohled málo souvisejí s dalším onemocněním. Společným základem bývá nedostatek životně nezbytných látek v organismu. Jedná se o vitaminy, mikroelementy, některé aminokyseliny, bioflavonoidy, polynenasycené mastné kyseliny atd. To vysvětluje potřebu užívání uvedených životně nezbytných látek.

Níže uvádíme několik doporučených kombinací při užívání MIRRA OKO a dalších BADS MIRRA, kdy byl zaznamenán profylaktický a ozdravný účinek.

Pro děti a dorostence při zhoršení zraku, v případech rozvoje tzv. „školní krátkozrakosti“, se kterou se často pojí nedostatek vitaminů a následné poruchy látkové výměny (jedním z projevů může být nadměrný kožní mazotok a akné).

MIRRA OKO (1 tob. 2x denně) + MIRRADOL (3 tbl. 2x denně) + MIRRAVIT (1 tbl. 2x denně).
Délka kúry: 25 dnů.

V případě progresivní poruchy zraku a intenzivních obtíží spojených s celkovou slabostí organismu, při hypotonii (snížené napětí - obvykle svalů), hypotenzi a nedostatku hemoglobinu v krvi.

MIRRA OKO (2 tob. 2x denně) + FERRUM (1-2 tbl. 2x denně) + MEDELLA 1 (1 tob. 2x denně).
Délka kúry: 25 dnů.

Pro seniory ve všech případech oslabení zraku, jako podpůrná léčba.

MIRRA OKO (2 tob. 2x denně) + MIRRASELEN (1 tob. 2x denně) + MIRRASIL 2 (3 tob. 2x denně).
Délka kúry: 30 dnů.

Složení a účinky jednotlivých ingrediencí:

Složení: Laktóza (385 mg), výtažky borůvky (50 mg), laktát zinečnatý (25 mg), lutein (20 mg), beta-karoten 10% (20 mg). Obsah v 1 tobolce nejméně: zinek (6,9 mg), antokyany (10,3 mg), lutein (0,5 mg), beta-karoten (2 mg). Při užívání 2 tobolek denně je zabezpečeno pokrytí denní potřeby zinku (92 %), beta-karotenu (80 %), antokyanů (40 %) a luteinu (20 %).

Výtažky borůvek obsahují bioaktivní látky (antokyany) s výrazným antioxidačním účinkem.

Antokyany zpevňují cévní stěnu a zlepšují krevní zásobování oka, stimulují syntézu rhodopsinu (zrakový pigment obsažený v tyčinkách sítnice), zlepšují ostrost vidění.

Lutein (pigment rozpustný v tucích, karotenoid) chrání oční sítnici před nepříznivými účinky ostrého světla (působením UV záření dochází ke vzniku volných radikálů). Lutein je nezbytný hlavně pro seniory, zejména při rozvoji dystrofie oční sítnice.

Zinek plní v organismu mnoho funkcí. Deficit tohoto mikroelementu je často doprovázen poruchami zraku. Zinek je nezbytný při syntéze rhodopsinu, chrání oční sítnici před ostrým světlem. Nedostatek zinku způsobuje rozvoj katarakta (šedý zákal).

Beta-karoten je provitaminem vitamínu A (retinol), jehož úkolem je zajistit ostré vidění a chránit oko před šeroslepostí.

Podpůrná kúra užívání MIRRA OKO trvá 25-30 dní. Následně se doporučuje zařadit 1 týdenní přestávku, po které je možné kúru opakovat. Při intenzivních problémech zraku je možné během roku zařadit 2-4 kúry.

U doplňku MIRRA OKO nebyly zaznamenány žádné nežádoucí účinky, ovšem výrobek není vhodný při individuální nesnášenlivosti složek přípravku, není určen k používání jako náhrada pestré stravy. Nutno dodržovat denní dávkování.

Forma: 50 tob. x 0,5 g = 25g